

# 児童書の紹介

5月は愛鳥週間です。

ことりたちがのった絵本を紹介します。

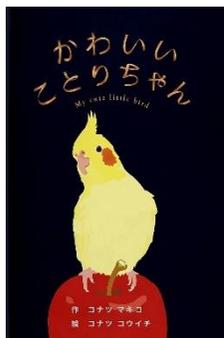


## とりのずかん

「あっさりつかまるアホウドリ」「カッコーとなくからカッコウ」…。日本の野鳥 56 種類を紹介します。

雨宮尚子／作  
安西英明／監修  
白泉社／出版

分類 EN アメ

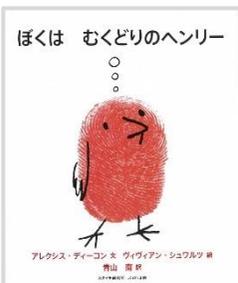


## かわいいことりちゃん

ことりちゃんは、ちょっと臆病だけど、好奇心が強く、優しく、とっても無邪気なオカメインコ。

コナツマキコ／作  
コナツコウイチ／絵  
ことりちゃん／出版

分類 EN コナ



## ぼくはむくどりのヘンリー

むくどりたちは、むれで暮らしていて、たいへん騒がしいので、自分の考えは聞こえません。

アレクシス・ディーコン／文  
ヴィヴィアン・シュワルツ／絵  
青山南／訳  
カクイチ研究所／出版

分類 EG シュ



子どもたちにもっと本を、子どもたちにもっと本を読む場所をとの願いから、「こどもの読書週間」は1959年（昭和34年）に誕生しました。もともとは、5月5日の「こどもの日」を中心とした2週間（5月1日～14日）でしたが、子どもの読書への関心の高まりを受けて、2000年より現在の4月23日（世界の日・子ども読書の日）～5月12日になりました。

幼少のときから書物に親しみ、読書の喜びや楽しみを知り、ものごとを正しく判断する力をつけておくことが、子どもたちにとってどんなに大切なことか…。子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとっても子どもの読書の大切さを考えるとき、それが「こどもの読書週間」です。

## お知らせ 電子書籍を予約されるみなさまへ

電子図書館の予約連絡は、予約の順番がきているのに気づかないことを防ぐために連絡方法を「メール」に設定してください。

【予約連絡方法の設定】

熊本市立図書館ホームページの「Myライブラリ」へログインしてください。

1. 図書館カード番号とパスワードを入力
2. 画面右上の利用者情報「設定」をクリック
3. E-mail にメールアドレスを入力
4. 予約連絡方法は「メール」を選択
5. 「更新」をクリック



以上で設定完了です。

## 図書館だより 5月

皐月（May）

令和3年【2021年】第393号

### 5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日

### <開館時間>

平日 9:30～19:00  
土・日・祝 9:30～18:00

## 熊本市立図書館

〒862-0971

熊本市中央区大江 6-1-74

TEL : 096-363-4522

FAX : 096-372-4252

<https://www.library.city.kumamoto.jp/>



# 本の紹介

毎日を最高の状態で過ごせるために、「マインドフルネス」のおすすめ本を紹介します。



分類 498.3 ア

## はじめてのマインドフルネス

ストレス軽減等の効用が注目を集めている「マインドフルネス」のトレーニングを、精神科医がやさしい言葉で紹介する。  
クリストフ・アンドレ／著  
紀伊国屋書店／出版



分類 498.3 コ

## 思考を整え 集中力を高める練習

脳をクリアにし、集中力や創造力の発揮に効果のある「マインドフルネス」の秘密と実践方法を分かりやすく伝える。  
小西喜朗／著  
方丈社／出版



分類 498.3 オ

## 心のざわざわ・イライラを消す がんばりすぎない休み方

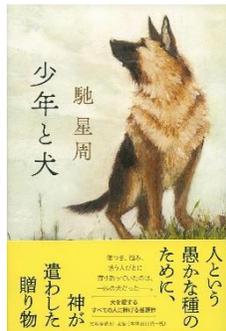
基本のマインドフルネスともいえるフォーマルな瞑想を紹介。  
荻野淳也／著  
文響社／出版

# 貸出回数ランキング

2020年10月からの貸出回数ランキングをまとめました。ランキング上位10作品は次のとおりです（順位、作品名、著者名、貸出回数）。

## 一般書

- 1位「マスカレード・ナイト」東野圭吾 159回
- 2位「蜜蜂と遠雷」恩田陸 158回
- 3位「九十歳。何がめでたい」佐藤愛子 135回
- 4位「クスノキの番人」東野圭吾 127回
- 4位「ホテルロイヤル」桜木紫乃 127回
- 6位「少年と犬」馳星周 122回



### 「少年と犬」

家族のために犯罪に手を染めた男が拾った犬。守り神になったその犬はある意志を秘めていた。人生の無常と犬の神秘性を描いた全6編を収録。

- 7位「コンビニ人間」村田沙耶香 121回

### 「コンビニ人間」

36歳未婚女性、古倉恵子。大学卒業後も就職せず、コンビニのバイトは18年目。これまで彼女なし。ある日、婚活目的の新入り男性、白羽がやってきて、そんなコンビニの生き方は恥ずかしいと突きつけられるが…。



- 8位「希望の糸」東野圭吾 119回

- 9位「大家さんと僕」矢部太郎 118回

- 9位「マスカレード・ホテル」東野圭吾 118回

# 児童書

- 1位「はらぺこあおむし」エリック＝カール 260回
- 2位「ねずみさんのながいパン」多田ヒロシ 237回
- 3位「しろくまちゃんのほっとけーき」わかやまけん 234回
- 4位「くつついた」三浦太郎 221回
- 5位「バムとケロのにちようび」島田ゆか 218回
- 6位「からずのパンやさん」かこさとし 211回
- 6位「バムとケロのおかいもの」島田ゆか 211回
- 8位「きんぎょがにげた」五味太郎 210回
- 9位「がたんごとんがたんごとん」安西水丸 209回
- 10位「かいけつゾロリつかまる!!」原ゆたか 208回

集計期間：令和2年10月1日～令和3年3月31日  
対象：熊本市の図書館・図書室等（全22館・室）

## 展示

# 図書館を あなたの手の中に展

期間：4月27日（火）～5月9日（日）

図書館がでてくる本を集めてみました。

「虹いろ図書館のへびおとこ」

櫻井とりお／著 河出書房新社／出版

「坂の上の図書館」

池田ゆみる／作 羽尻利門／絵

さ・え・ら書房／出版

「本の声を聞きました」

ささきみお／絵 横山寿美代／監修

少年写真新聞社／出版

ほかを展示貸出します。

