

児童書の紹介

1月17日はおむすびの日です。
おむすびが出てくる本を紹介します。



おむすびころりん



分類 388 オ

山にたきぎを切りに出かけたじいさまがお弁当を食べようとすると、おむすびがころがって穴に落ちてしまった。そのとき、穴の中から小さな声が聞こえてきて…。一年生の教科書で習う漢字を使ったおはなしの絵本。
中島 和子／文
三井 小夜子／絵
ひかりのくに／出版

かんたんハンドメイド 大すき手芸! 3



分類 594 ト

ハンドメイドを楽しもう! クロスステッチでつくるハートのブローチ、フェルトでつくるカラーライスとおにぎりのバッグチャームなど、ししゅうとフェルトのブローチやチャームを写真やイラストでわかりやすく紹介する。
トモコ=ガルシア／作
岩崎書店／出版

しあわせおにぎり



分類 F ツ

神社のお祭りの日、きつねくんはおばあちゃんの家で、お釜で炊いたごはんいろいろな「具」を入れたおにぎりをいっぱい作りました。ごはんの美味しいかおりいっぱいのお話。
つちだ よしはる／作絵
あかね書房／出版

電子書籍の紹介

電子図書館からおすすめの電子書籍をご紹介します。



分類 493.1

花粉症は1日で治る!
東大の微生物博士が教える

ゴボウを食べると花粉症が治る! 花粉症が増えた背景、花粉症の発症メカニズム、治療の現状などについて解説し、食事療法と腸活(酪酸菌の増加)に焦点を当て、花粉症を治す方法を紹介します。
小柳津 広志／著
自由国民社／出版



分類 795

いちばんわかりやすい
こども囲碁教室

囲碁の9つのルールをわかりやすく解説し、特にわかりにくいルールは練習問題とともにくわしく説明。やさしいテクニックや基本の打ち方なども取り上げる。
誠文堂新光社／出版



分類 E

10ぴきのかえるの
おしょうがつ

気持ちよく冬眠していた10ぴきのかえるですが、ねずみのもちつきの音で目を覚ました。お正月はおもしろいと知ったかえるたちは、早速、大掃除を始めて…。
間所 ひさこ／作
仲川 道子／絵
PHP 研究所／出版

図書館だより
1月
睦月 (January)

令和8年【2026年】第449号

1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休館日

<開館時間>

平日 9:30~19:00
土・日・祝 9:30~18:00

熊本市立図書館

〒862-0971

熊本市中央区大江 6-1-74

TEL: 096-363-4522

FAX: 096-372-4252

<https://www.library.city.kumamoto.jp/>



本の紹介

1月23日は花粉症対策の日です。
花粉症に関する本を紹介します。



花粉はつらいよ



分類 914.6 イ

涙と鼻水なくして語れない！
小説家、詩人、植物学者、登山家、哲学者など、45人が花粉症あるある&リアルを赤裸々に綴った、抱腹絶倒の花粉症ノンフィクション。
岩井 圭也／著
亜紀書房／出版

季節の不調が必ずラクになる本 花粉症 夏バテ カゼ



分類 490.9 セ

養生で、季節の変化をうまく乗り切ろう。鍼灸院で漢方相談をしながら食事のアドバイスをやっている著者が、花粉症、熱中症、夏バテ、カゼといった季節の不調の予防の仕方と、発症後の対処方法を紹介します。
瀬戸 佳子／編
文化学園文化出版局／出版

ゆるめる・温める・巡らせる



分類 499.8 ス

自律神経、冷え、PMS、肩こり、花粉症、ストレス、不眠症など、あらゆる不調を根本から整えましょう。からだがいっぱい「ゆるんでいて、温かくて、巡りのいい状態」でいられる植物を使ったセルフケア法を紹介します。
鈴木 七重／著
エクスナレッジ／出版



謹賀新年



旧年中は熊本市立図書館をご利用いただき誠にありがとうございました。本年も皆様に親しまれる図書館を目指して参りますので、よろしくお願いいたします。

おはなし会・紙芝居

【会場】1階おはなしコーナー

【内容】絵本の読み聞かせ、手遊び、語り、紙芝居など

おはなし会	*	休館のため休止	0歳児・プレママ・プレパパ向け
	16日 金曜日	11:00～	1・2歳児向け
	*	休館のため休止	3歳児以上向け
	17日 土曜日	11:00～	小学生向け
	17日 土曜日	15:00～	語りのおはなし会 小学生以上向け
紙芝居	18日 日曜日	11:00～	どなたでも

*絵本のよみかせ入門講座を開催します。

記

開催日 令和8年3月4日、3月11日、3月18日
(全3回)

時間 13時30分～15時30分

場所 熊本市立図書館2階集会室

内容 読み聞かせのボランティア活動に必要な知識や技術習得のための講義と実習

受講料 無料

定員 15名(先着順)

申込 令和8年1月21日(水)～

電話または子どもカウンターにて受付

えいがかい し こども映画会のお知らせ

入場 無料
みしゅうがくし ほごしゃどうはん
(未就学児は保護者同伴となります。)

定員 100名程度
くまもと しりつとしょうかん かい
熊本市立図書館2階ホール

上映日 1月11日(日)

13:30～14:56

上映作品 魔法の剣 キャメロット (86分)

映画会のお知らせ

入場 無料
定員 100名程度
場所 熊本市立図書館2階ホール
上映日 1月25日(日)
13:30～15:30(120分)
上映作品 裸足の夢(2010 韓国)
CAST:パク・ヒスン
コ・チャンソク
監督:キム・テギョン

*蔵書点検のため下記の期間は休館となります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

記

休館期間 令和8年2月2日(月)から

令和8年2月9日(月)まで

